

PLAY CLIMBING SCHOOL

“はじめてのロープクライミングスクール 全6回”

- 【日時】 9/8、9/15、9/22、9/29、10/6、10/13 (全て火曜日) *10/20,27(振替予備日)
【時間】 19:30～21:30 (9/22 祝水は18:30～20:30となります)
【場所】 PLAY クライミングエリア
【担当インストラクター】 橋本
【参加費】 ¥3,780/各回 (別途施設利用料がかかります)



外の壁を登れるようになりたい方、リードクライミングまでできるようになりたい方必見！
【公益社団法人日本山岳ガイド協会認定フリークライミングインストラクター】
橋本先生が、ロープクライミングのイロハから親切丁寧にレクチャーしてくれますよ！
秋の気持ちの良い季節に向けてボルダリングからロープクライミングへチャレンジしてみましよう！

【9月8日：トップロープクライミング】

トップロープでクライミング&ビレイをマスター

【9月15日：リードクライミング基本①】

クリップをしながら登りますが、トップロープで確保します。ビレイはトップロープのビレイを一回目から引き続き復習します。

【9月22日：リードクライミング基本②】

リードのビレイの基本を学び、実際にリードクライミングに挑戦します。

【9月29日：リードクライミング応用】

リードクライミングをする上で欠かせない上手な墜落の仕方、墜落の止め方を練習します。

【10月6日：リードクライミング実践①】

側壁のルート5.9や、5.10aに挑戦。

10月13日【第6回：リードクライミング実践②】

前傾壁のルート5.10bに挑戦

*10/20、27は、雨天時の振替予備日

*ボルダリング経験者を対象としております。

*各クラスを単発でご利用いただくことも可能です。また、6回全てを受講の方には、お得なチケットヨガが全く初めての方は、受講前に、レギュラークラスを数回受講することをおすすめします。

ご予約はWEBオンライン予約から

ビジターの方は、「トライアル利用」から

<https://ww2.beachtown.co.jp/schedule/play/>

PLAY 
CLIMBING GYM & YOGA STUDIO